

Die 4 Schritte der Giraffensprache



Beobachtung



Schritt 1:
Ich habe gesehen, dass ...



Gefühl



Schritt 2:
Ich fühle mich ...



Bedürfnis



Schritt 3:
Ich brauche ...



Bitte



Schritt 4:
Ich bitte dich ...